

# COVID 19



📄 [Télécharger le fichier «nouvelle mesure covid 19.pdf» \(1.6 Mo\)](#)

Santé Publique France a classé le département de la Haute-Garonne en département à risque modéré de circulation virale le jeudi 30 juillet 2020. Les indicateurs traduisant cette circulation virale continuent de progresser, avec notamment un taux d'incidence qui a triplé en Haute-Garonne en peu de temps (37,3 / 100 000 habitants).

Au sein du département de la Haute-Garonne, la ville de Toulouse est particulièrement concernée avec un taux d'incidence qui dépasse désormais le seuil d'alerte fixé à 50 / 100 000 habitants.

Dans ce contexte de reprise épidémique, il est donc particulièrement important d'appeler chacun à agir avec responsabilité en respectant les gestes barrières et la distanciation physique alors que l'épidémie semble aujourd'hui dans une phase de reprise.

Afin d'éviter une aggravation de la situation, l'action menée par les professionnels de santé, les services de l'État et les collectivités vise à casser les chaînes de transmissions grâce au triptyque : DÉPISTER – TRACER - ISOLER. Chaque personne présentant des symptômes évocateurs de COVID-19 doit consulter un médecin, réaliser un test diagnostique le plus tôt possible et respecter les mesures d'isolement.

Pour mémoire, toute personne peut désormais se faire dépister gratuitement (prise en charge par l'assurance maladie) et sans prescription médicale.

**Vous trouverez ci-joint le lien vers la liste actualisée des lieux de prélèvement en occitanie (classement par département) :** <https://www.occitanie.ars.sante.fr/lieux-de-prelevements-covid-en-occitanie>

⇒ **OBLIGATION DU PORT D  
METRES DES ETABL  
SCOLAIRES ET DES**

⇒ **OBLIGATION DU PORT D  
DES RASSEMBLEMENTS  
PLUS DE 10 PERSONNE  
PUBLIQUE, DANS LES LIE  
PUBLIC ET DANS LES ET  
RECEVANT DU PUBLI  
DEPARTEMENT DE LA HA**

POUR TOUTE PERSONNE DE

# COMMENT UTILISER SON MASQUE BARRIÈRE TISSU ?

## A NE PAS FAIRE



Le porter en dessous du nez



Ne couvrir que le bout du nez



Laisser le menton exposé



Le porter sous le menton



Le porter sans le serrer



Le toucher

## A FAIRE



- Se munir d'un masque propre
- Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après
- Le positionner sur le haut du nez et sous le menton
- Ajuster et plaquer le masque sur les joues
- Le changer toutes les 4 h et plus souvent si souillé
- Après utilisation, le protéger par un sac en plastique en attente du lavage

## ENTRETIEN



Lavage en machine à 60 °C pendant 30 minutes  
à défaut lavage à la main



Sécher dans les 2 h qui suivent le lavage au sèche-linge ou à l'étuve, sans cheveux et repassage (pour les tissus en coton)

Jeter le masque après le nombre maximum de lavage recommandé par le fabricant ou si détérioré



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Santé  
publique  
France

# BIEN UTILISER SON MASQUE

## Comment mettre son masque



Bien se laver  
les mains



Mettre les élastiques  
derrière  
les oreilles

ou



Nouer les lacets  
derrière  
la tête et le cou



Se laver les mains  
et enlever le masque  
en ne touchant  
que les lacets  
ou les élastiques



Après utilisation,  
le mettre dans un  
plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu,  
le laver à 60°  
pendant 30 minutes

# CORONAVIRUS COVID-19

Le ministère des Solidarités et de la Santé actualise ses recommandations régulièrement pour protéger votre santé et vous recommander les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19.

Pour les personnes se trouvant ou revenant d'une zone où circule le virus :

- \* Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- \* Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- \* Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- \* Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- \* Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- \* Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...) ;
- \* Travailleurs/étudiants : vous pouvez retourner travailler en l'absence de symptômes ;

**En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) :**

- \* **Contactez le [Samu Centre 15](#) en faisant état de vos symptômes;**
- \* **Évitez tout contact avec votre entourage;**
- \* **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.**
- \* **Limitez les déplacements au strict nécessaire.**

## Dois-je porter un masque ?

Le port du masque chirurgical n'est pas recommandé sans présence de symptômes. Le masque n'est pas la bonne réponse pour le grand public car il ne peut être porté en permanence et surtout n'a pas d'indication sans contact rapproché et prolongé avec un malade.