

VOUS PARTEZ

dans une région où des cas
de **Chikungunya, Dengue ou Zika**
ont été signalés



SOYEZ PRUDENT

Protégez-vous en adoptant les bons gestes
pour éviter de vous faire piquer



Vêtements
amples
et couvrants



Répulsifs
anti-moustiques



Moustiquaire



Diffuseurs
électriques



Serpentins
à l'extérieur



Climatisation

SOYEZ ATTENTIF

En cas de douleurs articulaires,
douleurs musculaires, maux
de tête, d'éruption cutanée avec
ou sans fièvre, conjonctivite

Consultez un médecin
et continuez à vous
protéger contre les piqûres
de moustiques afin
de ne pas transmettre
la maladie

SI VOUS ÊTES ENCEINTE

- Respectez les mesures de protection
- Consultez en cas de symptômes
- Assurez-vous du bon suivi de votre grossesse



A RETENIR

Des moyens pour se protéger



Vêtements amples
et couvrants



Répulsifs
anti-moustiques



Moustiquaire



Diffuseurs
électriques



Serpentins
à l'extérieur



Climatisation

× AVANT D'ACHETER OU D'UTILISER DES PRODUITS ANTI-MOUSTIQUES ×

Je demande conseil à un pharmacien surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes. Je lis bien la notice avant toute application.

Je demande l'avis du médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois et en cas d'antécédents de convulsions.

J'évite de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

× AVANT DE PARTIR EN VOYAGE ×

Je demande conseil à mon médecin traitant
ou dans un centre de vaccination.

× POUR EN SAVOIR PLUS ×

www.diplomatie.gouv.fr/fr
www.social-sante.gouv.fr

CHIKUNGUNYA DENGUE ZIKA

— Voyage en adoptant
les bons gestes —



Santé
publique
France

CHIKUNGUNYA DENGUE • ZIKA

Comment une épidémie en France métropolitaine pourrait-elle survenir ?
Comment la prévenir ?

Aujourd'hui, il n'y a pas d'épidémie de CHIKUNGUNYA, de DENGUE ou de ZIKA en France métropolitaine. Cependant, un moustique de type *Aedes*, appelé moustique tigre, qui peut véhiculer ces virus est présent dans certaines régions de France.

POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

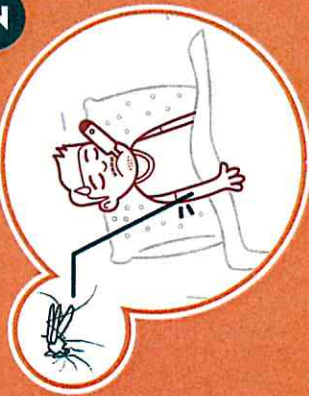
- 1 Pour éviter de se faire piquer, portez des vêtements longs et amples et utilisez des produits anti-moustiques.
- 2 Éliminez les eaux stagnantes où les moustiques pondent leurs œufs : coupelles de pots de fleurs, gouttières, etc.
- 3 Consultez votre médecin traitant en cas de fièvre, douleurs articulaires, douleurs musculaires, maux de tête, éruption cutanée, conjonctivite, en particulier au retour d'un voyage dans une zone tropicale.

1



Une personne en voyage dans un pays où le CHIKUNGUNYA, la DENGUE ou le ZIKA sont présents, se fait piquer par un moustique porteur de l'un des virus et attrape le CHIKUNGUNYA, la DENGUE ou le ZIKA.

2



DE RETOUR EN FRANCE MÉTROPOLITAINE, cette personne malade se fait piquer par un moustique *Aedes* sain. Le moustique se fait ainsi infecter par le virus du CHIKUNGUNYA, de la DENGUE ou du ZIKA.

3



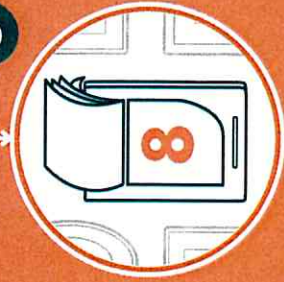
Quelques jours plus tard, le moustique infecté devient contaminant.

4



Ce moustique peut alors transmettre le virus à une autre personne saine en la piquant.

5



Il faut plusieurs jours pour que les symptômes du CHIKUNGUNYA, de la dengue ou du zika apparaissent chez la personne contaminée par le moustique. Pendant au moins 1 semaine après l'apparition des symptômes, la personne malade peut contaminer un autre moustique sain si elle se fait piquer.

6



2 POSSIBILITÉS

SI LA PERSONNE MALADE SE PROTÈGE DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES, ELLE CONTRIBUE À PRÉVENIR L'ÉPIDÉMIE. Elle ne contamine pas d'autres moustiques. Ainsi le virus ne se propage pas à d'autres personnes.

SI LA PERSONNE MALADE NE SE PROTÈGE PAS DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES, ELLE PEUT TRANSMETTRE LE VIRUS. En effet, elle peut se faire piquer par un moustique *Aedes* sain qui peut ainsi être infecté par le virus du CHIKUNGUNYA, de la DENGUE ou du ZIKA.



Santé
publique
France



Dans certaines régions du monde notamment tropicales - Afrique, Asie, Antilles, Océan Indien, Amérique du Sud, Océan Pacifique, les moustiques peuvent me piquer le jour comme la nuit et me transmettre des maladies comme le CHIKUNGUNYA, la DENGUE ou le ZIKA.

dans une région où des cas de ces maladies ont été signalés, je me protège des piqûres de moustiques.

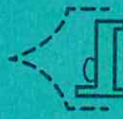
JE PARS



1 Je porte des vêtements couvrants et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.



2 J'applique, sur la peau découverte, des produits anti-moustiques.



3 Je dors sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour tissus.



4 J'utilise aussi des insecticides à l'intérieur (diffuseurs électriques) des habitations et à l'extérieur (serpentins).



5 Je branche la climatisation si cela est possible, les moustiques n'aiment pas les endroits frais.



Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.

JE REVIENS

d'une région où des cas de ces maladies ont été signalés, je reste attentif.

1 Je consulte un médecin en cas de symptômes

En cas de douleurs articulaires, douleurs musculaires, maux de tête, d'éruption cutanée avec ou sans fièvre, conjonctivite, je consulte un médecin : j'ai peut-être contracté le chikungunya, la dengue ou le zika.

3 Je reste vigilant

Le moustique de type Aedes peut transmettre le chikungunya, la dengue ou le zika. Il est actuellement présent dans plusieurs départements, notamment du sud de la France.

2 J'évite de me faire piquer par un moustique

Si je suis contaminé, j'évite alors de me faire piquer. En effet, si un moustique de type Aedes sain me pique, je peux à mon tour l'infecter et il pourrait contaminer une autre personne de mon entourage en la piquant.



SI VOUS ÊTES ENCEINTE

- Envisagez de reporter votre voyage
- Si le report n'est pas possible :
 - × Consultez un médecin avant le départ
 - × Respectez les mesures de protection
 - × Consultez en cas de symptômes
 - × Assurez-vous du bon suivi de votre grossesse

Une transmission du virus ZIKA par voie sexuelle étant possible, il est recommandé d'avoir des rapports sexuels protégés pendant toute la durée de la grossesse. Utilisez des préservatifs.